



RMA

KOMMENTAR

Maria Jelenko-Benedikt
Chefredakteurin Österreich
maria.jelenko@regionalmedien.at

Digitaler die Glocken nie klingen ...!

Denken wir nicht an ein Worst-Case-Szenario, bei dem die Überschuldung von Unternehmen zu Masseninsolvenzen führt, sich die Wirtschaftskrise durch das Misstrauen ins Finanzsystem verschärft. Die Hilfsprogramme der Regierung sollen all das ja verhindern. Und freuen wir uns auf die Weihnachtsfeiertage! Ein absehbares Ende des Lockdowns ist in Sicht, die Einschränkungen werden wohl die Zahl der Infizierten senken. Gelingt das nicht, wird 2020 das Jahr des ersten digitalen Weihnachtsfests sein.

Lockdown: Wie man sich vom Frust befreit

Nicht nur der Ärger wächst. Der Lockdown ist für viele ein Problem. Hilfe gibt es telefonisch und digital.

MARIA JELENKO-BENEDIKT

Die Auswirkungen der Coronakrise machen neben Arbeitslosen vor allem Kindern und Jugendlichen zu schaffen, wie eine von Forschern der MedUni Wien und des Complexity Science Hub (CSH) Vienna durchgeführte repräsentative Untersuchung („SARS CoV-2: Mental Health in Österreich“) ergibt. Insbesondere Kinder aus bildungsferneren Schichten seien jetzt stark benachteiligt. Für die Jungen fordert die Kinderliga mehr Förderungen. Neben dem

Problem der Isolation zeigt die Studie auch eine steigende Polarisierung, was die Maßnahmen gegen Corona betrifft. Der Ärger der Bevölkerung sei seit Herbstbeginn „so groß wie nie“ – dies gelte laut Studie vor allem für Frauen.

Psychologische Hilfe

Instahelp, die Plattform für psychologische Onlineberatung, bietet nun kostenlose Beratungen an. Der Österreichische Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) hat eine neue Hotline eingerichtet. Und die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr in ganz Österreich mit ausgebildeten Mitarbeitern für Menschen mit Problemen da – vertraulich und kostenlos. Zudem bietet die Telefonseelsorge Chat- und Mailberatung an.



Vor allem junge Menschen leiden unter Isolation. Foto: unsplash

ZUR SACHE

Instahelp: www.instahelp.me
ÖBVP: 0512/561734, jew. 14-16 h
Seelsorge: Tel. 142 oder www.telefonseelsorge.at
FrauenHelpline: 0800|222 555
Kinderliga: kinderjugendgesundheits.at
Rat auf Draht: Tel. 147

5G Grenzenlose Weihnachtsfreude.

Mit Top 5G Smartphones um 0 Euro, unlimitiertem Datenvolumen und 240 Euro Ersparnis bei allen A1 5GigaMobil X-Mas Tarifen.



A1

Gratis Aktivierung auf A1.net

iPhone 12
Sag hallo zu 5G.
um € 0,-

240€ sparen

iPhone 12

Beworbener Gerätepreis gilt bei Neuanmeldung vom 02.11.–31.12.2020 ab A1 5GigaMobil X-Mas M und 24 Monate Vertragsbindung. Speichermedienvergütung € 3,-/Mobiltelefon. Aktivierung bei telefonischer Bestellung oder online auf A1.net gratis, ansonsten einmalig € 49,90. X-Mas Aktion „€ 240 sparen“: bezieht sich auf die monatliche Grundentgeltersparnis in Höhe von € 10,- berechnet auf die Dauer der Vertragsbindung von 24 Monaten. Details auf A1.net

Du kannst alles.
Im 5Giganetz von A1.