

# Gesund

## GEBÄRDENSPRACHE

### Kommunikation der etwas anderen Art

In der Caritas-Werkstätte in Bludenz ist Gebärdensprache ein wichtiges Hilfsmittel. »F6



## Das kocht Österreich

Gerichte, die zumindest gelegentlich zubereitet werden (in Prozent)



BASIS: 1009 BEFRAGTE, 2019

QUELLE: APA/ISI



**Kommentar**  
Marlies Mohr

## Besonders

Die Tragetasche aus Papier stand am Rand des Gehsteigs. Sie sah befüllt aus. Immer wieder einmal bin ich bei meinen Spaziergängen mit dem Hund daran vorbeigekommen. Die Frage, was sie wohl enthalten könnte, beantwortete schließlich der große Regen. Zerfleddert lag die Tasche am Tag danach auf der Straße, die Fetzen nur zusammengehalten von ein paar aufgeweichten Büchern. Den Buchdeckeln nach zu urteilen schienen es ältere Exemplare zu sein. Vielleicht erinnern auch Sie sich noch an die Bücher mit der fein ziselierten Schrift auf dem Deckel. Meist golden, weil das nach ein bisschen Mehr aussah in einer Zeit, in der es nicht viel gab und sich Gold so schön von den Farben abhob, in denen diese Bücher erhältlich waren. Grün, schwarz, blau, weiß, burgunderrot: Auch bei uns zu Hause standen solche Allerweltsdruckwerke herum. Niemand brachte es übers Herz, sie auszusortieren. Bis der Haushalt endgültig aufgelöst werden musste.

Ich tu' mir immer noch schwer, Bücher wegzugeben, vor allem jene, die so wunderbar fest in der Hand liegen, deren Worte buchstäblich noch Gewicht haben. Komme ich auf meinem Weg durch das Haus am Bücherregal vorbei, bleibe ich manchmal stehen, ziehe ein Buch heraus und schmökere ein bisschen darin. Jeder Titel trägt Erinnerungen mit sich. Es sind schöne, denn Bücher waren in meiner Jugendzeit immer ein ganz besonderes Geschenk. Sie wie beliebigen Müll zu entsorgen und auf der Straße verrotten zu lassen, tut mir schon deshalb in der Seele weh. Es gibt genug andere Möglichkeiten. Nützen Sie die. Da können Sie sogar noch Gutes tun.

**MARLIES MOHR**  
marlies.mohr@vn.at  
05572 501-385



## Sicher zum Frauenlauf

Corona machte auch dem Bodensee-Frauenlauf einen Strich durch die Rechnung. Nichts wurde es mit einem Termin im Mai. Aufgeschoben ist aber bekanntermaßen nicht aufgehoben, deshalb startet die Veranstaltung am 4. und 5. September durch. „Die Gesundheit steht dabei an oberster Stelle“, betonen die Organisatorinnen, Patricia Zupan und Verena Eugster. Sie sprechen deshalb von einer Bodensee-Frauenlauf-Edition, die aber mit gewohntem Schwung ablaufen wird. Anmeldungen sind auf [www.bodensee-frauenlauf.com](http://www.bodensee-frauenlauf.com) möglich. VN/STEUER

# Die Kinder nicht vergessen

Kinderliga legt Positionspapier für eine bessere Versorgung vor.

**WIEN, BREGENZ** Die Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit (Kinderliga) macht sich seit mehr als 10 Jahren auf gesundheitspolitischer Ebene für die gesellschaftlichen Voraussetzungen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen in Österreich stark. „In der aktuellen Krise im Zuge der Covid-19-Pandemie haben wir erlebt, wie schnell alles sehr anders sein kann. Gerade Kinder und Jugendliche haben mit ihren Familien in den letzten Wochen ihre enorme Anpassungsfähigkeit unter Beweis gestellt. Jetzt dürfen diejenigen unter ihnen nicht vergessen und zurückgelassen werden, die belastet oder benachteiligt sind, die Gewalt und Missbrauch erfahren, die emotional und körperlich vernachlässigt werden, die sozial isoliert sind, und all jene, die von Krankheit oder Behinderung betroffen sind. Sie alle brauchen Unterstützung und Teilhabechancen, in und außerhalb von Krisenzeiten“, erklärte Christoph Hackspiel, Präsident der Kinderliga und Geschäftsführer des Vorarlberger Kinderdorfs, bei der Präsentation eines Positionspapiers. Die Forderungen daraus:

**Prävention und Versorgung im Gesundheitsbereich sichern:** Eine zukunftsorientierte Ausrichtung anhand der bestehenden Kinder- und Jugendgesundheitsstrategien müsste konsequenter verfolgt werden. Noch immer fehlen in Österreich um die 80.000 kassenfinanzierte Therapieplätze für Kinder und Jugendliche. Pädiatrie sowie Kinder- und Jugendpsychiatrie gelten als Mangelfächer. Durch lange Wartezeiten können wichtige Therapiezeiten nicht genutzt werden, bestehende Symptome drohen zu chronifizieren. Ziel: Konkrete Schritte zur Absicherung bestehender und zur Schaffung neuer



Kindern ein unbeschwertes und vor allem auch gesundes Aufwachsen zu ermöglichen, ist Aufgabe der ganzen Gesellschaft.

ADOBE STOCK

Versorgungsangebote, dazu zählen auch präventive Maßnahmen und familienentlastende kostenlose Beratungs-, Behandlungs- und Beziehungsangebote.

**Familien und soziale Netzwerke stärken:** Österreich braucht dringend ein deutlich gestärktes Klima der Kinder- und Familienfreundlichkeit,

„Im Zuge der Covid-19-Pandemie haben wir erlebt, wie schnell alles sehr anders sein kann.“

**Christoph Hackspiel**  
Präsident Kinderliga

keit, das zudem bei allen gesellschaftlichen Entscheidungen Berücksichtigung finden sollte. Ziel: Die Stärkung bestehender und die Schaffung neuer Netzwerke soll initiiert und finanziert werden.

**Kinderarmut verhindern:** In Österreich leben etwa 300.000 Kinder in Armut oder akuter Armutgefährdung. Es ist wissenschaftlich belegt, dass sich Armut direkt auf alle Bereiche der körperlichen und psychischen Gesundheit auswirkt. Ziel: Neben arbeitsmarktpolitischen Maßnahmen zur Absicherung der Einkommenssituation der Familien sollen verstärkte Direktförderungen zum Lebensunterhalt von Kindern in armutsgefährdeten Familien ausgebaut werden.

**Bildungseinrichtungen stützen:** Kinderbetreuungseinrichtungen, Kindergärten, Schulen, Nachmittagsheime sind mehr als Orte formaler Wissensvermittlung. Angesichts der zunehmenden Institutionalisierung von Kindheit gewinnen sie als Lebensraum an Bedeutung. Ziel: Lebendiges Lernen soll für alle Kinder attraktiv gestaltet werden.

**Berufsgruppen im Kinder- und Jugendgesundheitsbereich aufwerten:** Um der Erkenntnis Rechnung zu tragen, dass die ersten Lebensjahre und die Kindheit den Grundstein für ein gesundes Aufwachsen legen, müssen alle dort tätigen Berufsgruppen aufgewertet werden. Ziel: Anerkennung der Wichtigkeit dieser Berufsgruppen in Österreich durch beste Ausbildung, verbesserte Bezahlung und qualitätssichernde Maßnahmen.

**Partizipation für Kinder und Jugendliche gewährleisten:** In Zeiten von Corona hat sich besonders deutlich gezeigt, dass Minderjährige bei weitreichenden Veränderungen von Entscheidungsträgern kaum direkt angesprochen werden. Ganz allgemein sollen Kinder und Jugendliche viel stärker an Prozessen beteiligt werden, die sie betreffen. Ziel: verstärkte verankerte Strukturen für Mitspracherecht und Entscheidungsteilnahme für Kinder und Jugendliche in Österreich.

### Klares Bekenntnis

„Wir brauchen jetzt ein klares gesellschaftspolitisches Bekenntnis und entsprechende Handlungsstrategien, um die wichtigste Zukunftsinvestition - nämlich jene in die körperliche, psychische, seelische und soziale Gesundheit und Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen - ins Zentrum aller Bemühungen zu stellen“, nennt Hackspiel als äußeres Zeichen die Einrichtung eines eigenen Kinderministeriums. Ein erster Schritt in diese Richtung könnte ein gesetzlich verankertes Gremium von Kindheitsexperten sein, das gesellschaftliche Entwicklungen, politische Entscheidungen und/oder Gesetzesänderungen in Bezug auf deren Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche überprüft und dessen Expertise bei politischen Entscheidungen miteinbezogen wird.



**Ma hilft**

Hypo Vorarlberg Bank AG  
IBAN AT58 5800 0132 7677 4012  
BIC HYPVAT2B